

30. September 2022
13:00 - 18:00 Uhr

Gut leben im Alter

Älter werden 2022: Trends und Tipps für Ihre Lebensqualität



Veranstaltungsort:
die elisabethinen wien mitte
Landstraßer Hauptstraße 4a
1030 Wien








Anlässlich des Tages des älteren Menschen laden wir Sie herzlich ein, die Angebote im „Zentrum für Menschen im Alter“ und das Ambiente am neu gestalteten Standort der „Lieserl'n von der Landstraße“ zu entdecken.

Spannende Vorträge, wertvolle Informationen und interaktives Erleben zum Thema Gesundheit und Älterwerden erwarten Sie.

Informations-
stände und
Erlebnisstation
„Zeitreise ins
Alter“

13:00 Uhr **INFORMATIONSTÄNDE UND ERLEBNISSTATION „ZEITREISE INS ALTER“**

FOYER

 <p>Franziskus Spital Blutzucker-Screening und Blutdruckmessung</p>	 <p>Malteser Ordenshaus</p>	 <p>St. Elisabeth Pflege</p>	 <p>Rehab Wien Mitte- Landstraße</p>	 <p>Malteser Care</p>
 <p>Ortoproban Venenmessung</p>	 <p>Apotheke zur Hl. Elisabeth</p>	<p>Zeitreise ins Alter: Alterserscheinungen selbst erfahren und authentisch und nachhaltig erleben. Sensibilisierung auf die Bedürfnisse der Generation 60+ und Menschen mit Bewegungs- und Sinnesbeeinträchtigungen.</p>		

14:00 Uhr
FESTSAAL

VORSTELLUNG DES ZENTRUMS FÜR MENSCHEN IM ALTER

- **Begrüßung** (Michaela Vogl, die elisabethinen wien mitte)
- **Grußworte** (Bezirksvorsteher Erich Hohenberger)
- **Vorstellung aller Einrichtungen am Standort** (Prim. Doz. Dr. Joakim Huber, Mag. Thomas Kissich, Helmut Lutz, Jürgen Vogel BA MSc., Univ. Prof. Dr. Günther Wiesinger)

14:45 Uhr
FESTSAAL

DIABETES BEI MENSCHEN IM HÖHEREN ALTER – WORAUF ZU ACHTEN IST

Ein erhöhter Blutzuckerspiegel macht keine Schmerzen, schädigt jedoch die Gefäße im gesamten Organismus. Wie auch ältere Menschen länger gesund mit Diabetes leben können, verrät dieser Vortrag mit anschließender Fragerunde.

Vortrag: Prim. Doz. Dr. Joakim Huber (Stv. Arztl. Dir. Franziskus Spital)

15:15 Uhr
MUSIKZIMMER

... DAS HAB´ ICH VERGESSEN ...

Nicht jeder, der seine Wohnungsschlüssel ständig verlegt oder Geburtstage vergisst, leidet an Demenz. Dennoch gilt es aufmerksam zu sein, wenn nahe Angehörige vergesslich werden.

Vortrag: Helmut Lutz (Geschäftsführung Malteser Care)

15:45 Uhr
FESTSAAL

WANN MACHEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SINN?

Welcher Nährstoffgehalt befindet sich in verarbeiteten Lebensmitteln und was sollte man beim Einkauf im Lebensmittelhandel beachten?

Vortrag: Mag. pharm. Georg Sprinzel (Apotheke zur Hl. Elisabeth)

16:15 Uhr
FESTSAAL

GENUSS TROTZ SCHLUCKSTÖRUNG

Essen ist eine Selbstverständlichkeit, über die man im Alltag kaum nachdenkt. Viele Erkrankungen und Beeinträchtigungen im höheren Alter können jedoch zu Schluckstörungen führen – und dennoch kann Essen genussvoll erlebt werden!

Vortrag: Claudia Braunstein (Autorin v. „Geschmeidige Kost – Essen ohne Barriere“ und „Es schmeckt wieder! – Viskose Gaumenfreuden“)

16:45 Uhr
MUSIKZIMMER

ENTWICKLUNG & KONZEPTIONELLE VERÄNDERUNG VON PFLEGEHEIMEN

Pflegeheime im Wandel der Zeit. Die Entwicklung zur heutigen Betreuung in Pflegewohnhäusern.

Vortrag: Gerhart Ernst, MSc. (Pflegedienstleitung Malteser Ordenshaus)

17:15 Uhr
APOTHEKE

FÜHRUNG DURCH DIE HISTORISCHE KLOSTERAPOTHEKE

Führung: Michaela Vogl (die elisabethinen wien mitte)

18:00 Uhr
ENDE DER VERANSTALTUNG